

Agenda de OSHA Entrenamiento de 10 Horas para la Industria de Construcción – Video Conferencia

Este programa de capacitación de 10 horas está destinado principalmente a trabajadores de la construcción de nivel de entrada y proporciona una visión general de los peligros que un trabajador puede encontrar en un sitio de trabajo. La capacitación enfatiza la identificación, prevención, control y prevención de riesgos, no los estándares de OSHA.

La duración de los temas y el horario de descanso pueden variar.

Día 1

Hora – A.M.	Duración del Tema	Tema
8 - 8:30 am		Administrativo
8:30 – 9:30 a.m.	1 hora	Introducción a OSHA
9:30 – 10:15 am	45 minutos	Cuatro Enfoques: Peligros de Golpes
10:15 – 10:30 a.m.		Descanso - 15 minutos
10:30 – 11:15 a.m.	45 minutos	Cuatro Enfoques: Peligros de Atrapamiento
11:15 – 12:15 p.m.	1 hora	Cuatro Enfoques: Peligros de Electrocuación
	3.5 horas total	Fin del Día

Día 2

Hora – A.M.	Duración del Tema	Tema
8 - 8:30 a.m.		Administrativo
8:30 - 10 a.m.	1.5 horas	Cuatro Enfoques: Peligros de Caídas
10 - 10:30 a.m.	30 minutos	Equipo de Protección Personal
10:30 - 10:45 a.m.		Descanso - 15 minutos
10:45 - 11:30 a.m.	45 minutos	Peligros a la Salud en la Construcción
11:30 - 12:15 p.m.	45 minutos	Manipulación de Materiales, Almacenamiento, Uso y Eliminación
	3.5 horas total	Fin del Día

Día 3

Hora – A.M.	Duración del Tema	Tema
8 – 8:30 a.m.		Administrativo
8:30 – 9:15 a.m.	45 minutos	Excavaciones
9:15 – 9:45 a.m.	30 minutos	Herramientas Manuales y Eléctricas
9:45 – 10:30 a.m.	45 minutos	Escalones y Escaleras
10:30 – 10:45 a.m.		Descanso - 15 minutos
10:45 – 11:45 a.m.	1 hora	Andamios
	3 horas total	Fin del Día